✨ PERMA-Lead®

Das PERMA-Lead® Modell nach Dr. Markus Ebner überträgt die zentrale Idee der Positiven Psychologie auf den Führungsalltag. Es beschreibt fünf Faktoren, die das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitenden fördern – und damit wirksame Führung ermöglichen.

P – Positive Emotions: e*rmöglicht positive Emotionen*

Positive Führung sorgt für eine wertschätzende Atmosphäre und stärkt gezielt Freude, Motivation und Wohlbefinden im Arbeitsalltag.

E – Engagement: f*ördert individuelles Engagement*

Gute Führung erkennt individuelle Stärken und gibt Aufgaben, die dazu passen – so entstehen Eigenverantwortung, Motivation und Flow.

R – Relationships: s*chafft tragfähige Beziehungen*

Beziehungsorientierte Führung schafft Vertrauen, unterstützt Austausch im Team und sorgt für ein verbindendes Miteinander.

M – Meaning: v*ermittelt Sinn in der Arbeit*

Sinnvolle Arbeit motiviert. Führung zeigt den größeren Zusammenhang und ermöglicht Mitarbeitenden, ihre Werte einzubringen.

A – Accomplishment: m*acht Erreichtes sichtbar*

Führung macht Erfolge sichtbar, gibt Feedback und fördert das Gefühl von Wirksamkeit und persönlichem Wachstum.

barbara@barbaracv.com ☎ +43 664 430 40 37
www.barbaracv.com | www.collabify.cc | www.dancingintoleadership.com

✨ Was bedeutet PERMA für Positive Trainership?

Das PERMA-Lead® Modell kann nicht nur für Führung, sondern auch für die Rolle als Trainer:in eine wertvolle Grundlage sein. Denn auch im Trainingskontext geht es darum, Räume zu gestalten, in denen Menschen sich wohlfühlen, gerne lernen, in Verbindung treten, Sinn erleben und ihre Wirksamkeit spüren. Positive Trainership bedeutet für mich, Trainings so zu gestalten, dass alle fünf PERMA-Faktoren erlebbar werden und wir einen Transfer des Gelernten in die Praxis schaffen.

P – Positive Emotions: e*rmöglicht positive Emotionen*

Positive Trainer:innen schaffen eine Lernumgebung, die Freude, Leichtigkeit und Wertschätzung fördert – auch bei schwierigen Themen. Sie nutzen gezielt Emotionen, um Lernprozesse zu stärken.

E – Engagement: f*ördert individuelles Engagement*

Positive Trainer:innen erkennen Stärken und ermöglichen Teilnehmenden, sich aktiv und selbstwirksam einzubringen. Sie fördern Neugier, Motivation und Experimente im geschützten Rahmen.

R – Relationships: s*chafft tragfähige Beziehungen*

Positive Trainer:innen schaffen echte Verbindung im Raum. Sie fördern Vertrauen, respektvollen Austausch und eine Atmosphäre, in der alle gesehen und gehört werden.

M – Meaning: v*ermittelt Sinn des Trainings*

Positive Trainer:innen vermitteln Sinn, zeigen den größeren Zusammenhang und lassen Raum für persönliche Relevanz. Teilnehmende spüren: „Das hier hat mit mir zu tun."

A – Accomplishment: m*acht Erreichtes sichtbar*

Positive Trainer:innen machen Fortschritt sichtbar. Sie feiern Lernerfolge, geben konstruktives Feedback und gestalten Transfer so, dass echte Umsetzung möglich wird.

barbara@barbaracv.com ☎ +43 664 430 40 37
www.barbaracv.com | www.collabify.cc | www.dancingintoleadership.com